

Testimoni MBB #53

Pn Majidah
**Anxiety, Termenung,
Overthinking**

**Asbab jumpa HAWFI Plus
baru ada perubahan
ketara. Saya suka HAWFI
Plus sebab ada group guide
kita. Kalau ingat kisah sakit
dulu, memang haru biru
masa tu.**

**Jumpa doktor check
semuanya ok cek tapi
badan aduhai lemah.
Jumpa doktor ENT pon
semua ok tapi telinga
sentiasa berdesing.**

**Sebelum ini, lepas buang
air besar akan jadi pening
dan melayang-layang.**

< 138

Dietect

Dietect Fadhilah

+60 13-679 9398 is typing...



Bg dia ok balik 12:32 PM

~eylafathiyah311 +60 13-679 9398

~dietectfadh +60 19-837 1682
Kita praktis mbb Dan Amal Hawfi



Baik2 in Shaa Allah 12:32 PM

~dietectfadh +60 19-837 1682



Bnda ni awl2 saja 12:32 PM

~Majidah +60 13-361 9037

~Norhana Hassan +60 19-545 7238
@Azwan Zainal kenapa lepas buang ait besar
badan jadi mengigil dah lemah ja



Saya pernah melalui situasi ini, lps
buang air besar jadi pening, melayang-
layang dan badan pun aduhai
lemah. Situasi dlm 1@2 bulan ler jgk tapi
sekarang alhamdulillah tak berlaku lagi
setakat ni. 12:35 PM

~Norhana Hassan +60 19-545 7238



Perut pun jadi pedih lepas buang air
besar mcm kena hiris 12:35 PM

~eylafathiyah311 +60 13-679 9398

~Majidah +60 13-361 9037
Saya pernah melalui situasi ini, lps buang air
besar jadi pening, melayang-layang dan badan
pun aduhai lemah. Situasi dlm 1@2 bulan ler jgk...

Btl

12:35 PM



**Jadi anxiety, kdg2
termenung, keliru, mcm2
fikir apa masalah
sebenarnya. Sampai
menangis ler. Sekarang
alhamdulillah tak berlaku
lagi setakat ini.**

Proses buang air besar itu sendiri akan menyebabkan tekanan darah dan kadar degupan jantung menurun yang mana ini adalah stress. Akibat “histamine intolerance” berpunca dari “leaky gut” akan menyebabkan tubuh hilang kebolehan berhadapan dengan stress dan ini adalah punca trigger symptom.

**Rawat “leaky gut” dengan
HAWFI Plus dan praktik MBB
untuk kurangkan
“histamine intolerance”.
InsyaAllah tiada lagi perut
terasa sebu, pening
melayang, ketat dada
selepas buang air besar.**

