



Testimoni MBB #49

Pn Siti Nur

**Jantung Berdegup Laju,
Anxiety**

**Tolak tepi LA malu! sebelum
amal HAWFI Plus ni sembelit
teruk sangat 😭 Nie nak shared
feedback minum HAWFI Plus
kat sembelit saya selama ini.
Tak tau nk cakap apa. Argh
rasa happy rase syukur sgt!**



**Amal HAWFI Plus sekotak pun
tak abis lagi, baru berapa
sachet je tapi dh nampak
perubahan ketara. Paling best
membuang cam biasa je dah
tak sembelit langsung 😓 Time
puasa dh mudah buang angin
Happy giler LA ! , tak menyesal
cuba HAWFI Plus 😊❤️**



**Simptom anxiety sy pun dh
banyak kurang. Dulu jantung
selalu laju MCM nk pecah
rasanya dengan dada sakit
Sekarang bih katakan dah
banyak kurg ... Allah bersyukur
sgt 😊**

J

5/3/24 Siti Nur Jengka

Alhamdulillah rsa bersyukur
sgt². Nk shared skit feedback
minum hawfi ni..

Tktau nk ckp aihh rsa happy
rse syur sgt, tolak tepi LA
malu,sblum amal hawfi ni sy
sembelit trok tau😭 lg² dlm
pntg sembelit trok Sampai
berdarah, Klau membuang
seminggu sekali je. Tu pun
5hri bru membuang,jgn ckp
bile membuang tu dh LA
sembelit,rse nk pecah usus
sbb meneran. Allah je tau
sakit nye MCM mana,pernah
kuar² tnds rse tk blh berjalan
dh sbb sakit kt perut trus telan
Panadol.. yg paling happy
skrg bru konsisten minum
hawfi sekotak pun x abis lg bru
bpe sechet je . Tapi dh nmpk
perubahan sgt²😭 walaupun x
membuang hri hri lg tp 2-3 hri



Message





MBB GROUP 3

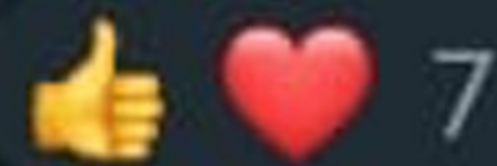
11/3/24, 20/10/23 Tn Kabir, 29/5...



Saya ijazah kn pada syg2 semua .ama...

membuang hri hri lg tp 2-3 hri
mesti dh membuang ,yg paling
best msok tnds membuang
cam biasa je dh tk sembelit
langsongggg.. 🥺🥺🥺 time
puasa dh LA kerap² angin
kuar,asik sendawa jer.. happy
giler LA,tk menyesal cuba hawfi
ni. 🤔🤔 .

22:46



Simptom anxiety sy pun dh
bnyk kurg,dlu jantung slalu
laju,MCM nk pecah rse,slu sakit
dada skrg blh katakan dh bnyk
kurg Allah bersyukur sgt². ❤️



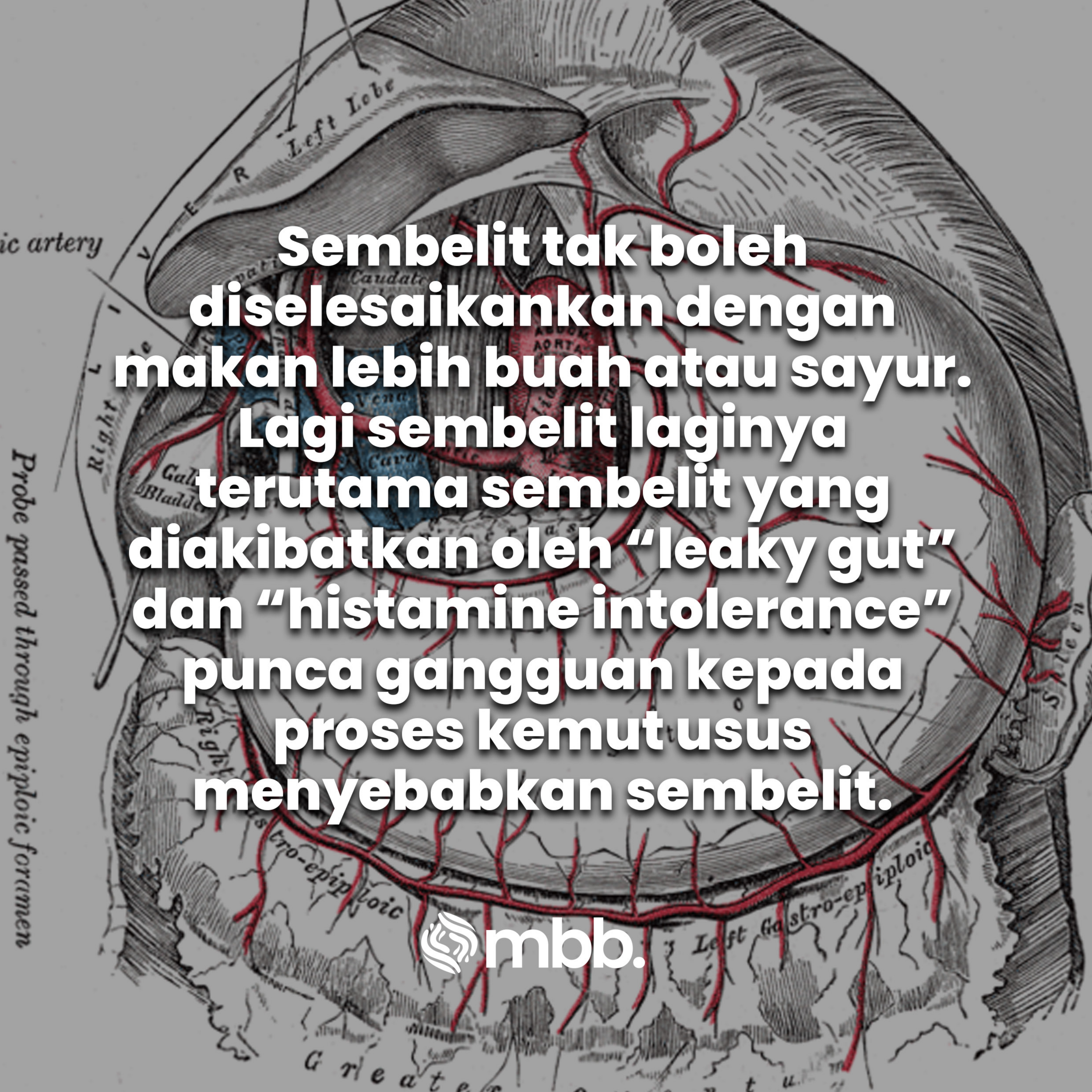
22:51



Hf Tuan Sariman

Alhamdu
lillah





Sembelit tak boleh diselesaikan dengan makan lebih buah atau sayur. Lagi sembelit laginya terutama sembelit yang diakibatkan oleh “leaky gut” dan “histamine intolerance” punca gangguan kepada proses kemut usus menyebabkan sembelit.



**Rawat “leaky gut” dengan
HAWFI Plus dan kurangkan”
Histamine intolerance dengan
MBB. Wajib masalah sembelit
akan berkurangan. Dari
seminggu sekali membuang
kepada hari hari membuang.
Bagi masa dan sentiasa
contact Dietect yer.**

