

Testimoni MBB #47

Pn Mahani
Masalah
Kencing Manis

Antara cabaran terbesar belajar di luar negara adalah nak mengharungi cuaca sejuk dingin sampai ke tulang yg mencecah 5-8 celsius. Tak kira lagi angin yg memang tiup sampai ke tulang! Memang setiap malam gigil nangis nk balik Malaysia 🥲

MBB

Bulan pertama amal HAWFI dan MBB memang sangat sangat mencabar. Hampir setiap hari kacau Dietect tanya 1001 soalan symptom berkaitan Gastrik, GERD, Angin. Anxiety masa tue teruk sgt sgt sampai rasa mcm nk mati dah. Rasa putus asa dan hilang harapan tapi bila masuk bulan kedua alhamdulillah ada sikit perubahan dan skrg dh bulan ke 4 makin ketara perubahan positif kesihatan saya.

MBB

**Syukur alhamdulillah berkat
bantuan, motivasi tak putus
putus, kata kata semangat,
amal HAWFI dan MBB rapat
rapat selama 3 bulan,
Alhamdulillah mmg byk
perubahan sy nampak**

MBB

**Saya bersyukur sgt sgt
berjumpa dgn team Dietect,
coach coach and sifu sifu dalam
group MBB yang byk mengubah
hidup saya. Dulu saya terpinga
pinga, berseorangan
berhadapan sakit “pelik” ni.
Dengan bantuan mereka saya
kembali hidup semula. Allah
maha baik.**

MBB

Proses penyembuhan dengan HAWFI dan MBB ini memerlukan masa. Tubuh akan makin selesa dari hari kehari. Sedar tak sedar symptom Gastrik GERD Anxiety hilang satu persatu. Sampai kita pon naik pelik mana pergi semua symptom sebelum ini.

MBB

nie baru comey.. walau makan
sedap.. haisssss..moh laaa
slowly bersenam yek fadh..nak
kurus blk sbm raya haji nie.. 🤔



10:21 AM





Optimum range	Test	
<5.2 mmol/L	Cholesterol(total)	
≥1.6 mmol/L	HDL	
<2.6 mmol/L	LDL	
<1.7 mmol/L	TG	
<4	TC/HDL	
Fasting 5.5-6	Glucose	
2hr after meal <8		
<5.7	HBA1C	
Male <7mg/dl	Uric Acid	
Female <6mg/dl		
<135/80	Blood Pressure	178
60-100	Pulse	