

Testimoni MBB #42

Pn Halimah

**Anxiety, Darah Tinggi,
Tinggi Kolestrol**

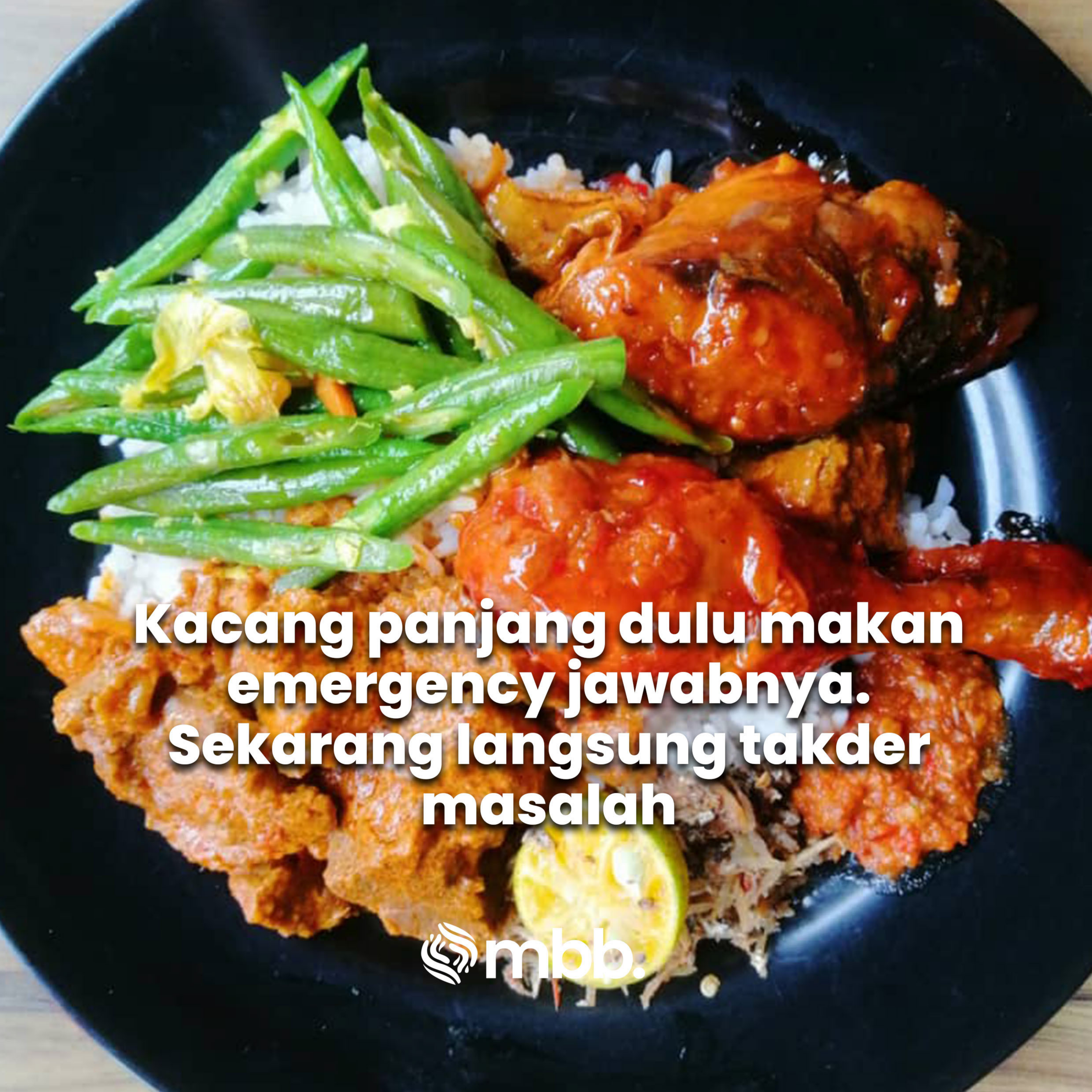
**Puan Halimah dah confident
bab makan. Takut nak makan
sebab semua yang cuba
trigger symptom. Selepas
amal HAWFI Plus dan tunjuk
ajar dari Dietect hampir
semua makanan yang trigger
sebelum ini dah boleh makan
semula. Sebagai contoh 🙏**



A top-down view of a dark blue plate containing a meal. The meal consists of a portion of white rice in the center, topped with a dollop of red sambal on the left. To the right of the rice is a serving of bright green broccoli florets and a whole green bean. In the foreground, there are several pieces of golden-brown, crispy fried chicken. At the top of the plate, two round, golden-brown fried items, possibly tofu or fish balls, are visible.

**Sambal dan Brokoli dulu
trigger sekarang tak dah.**

 **mbb.**

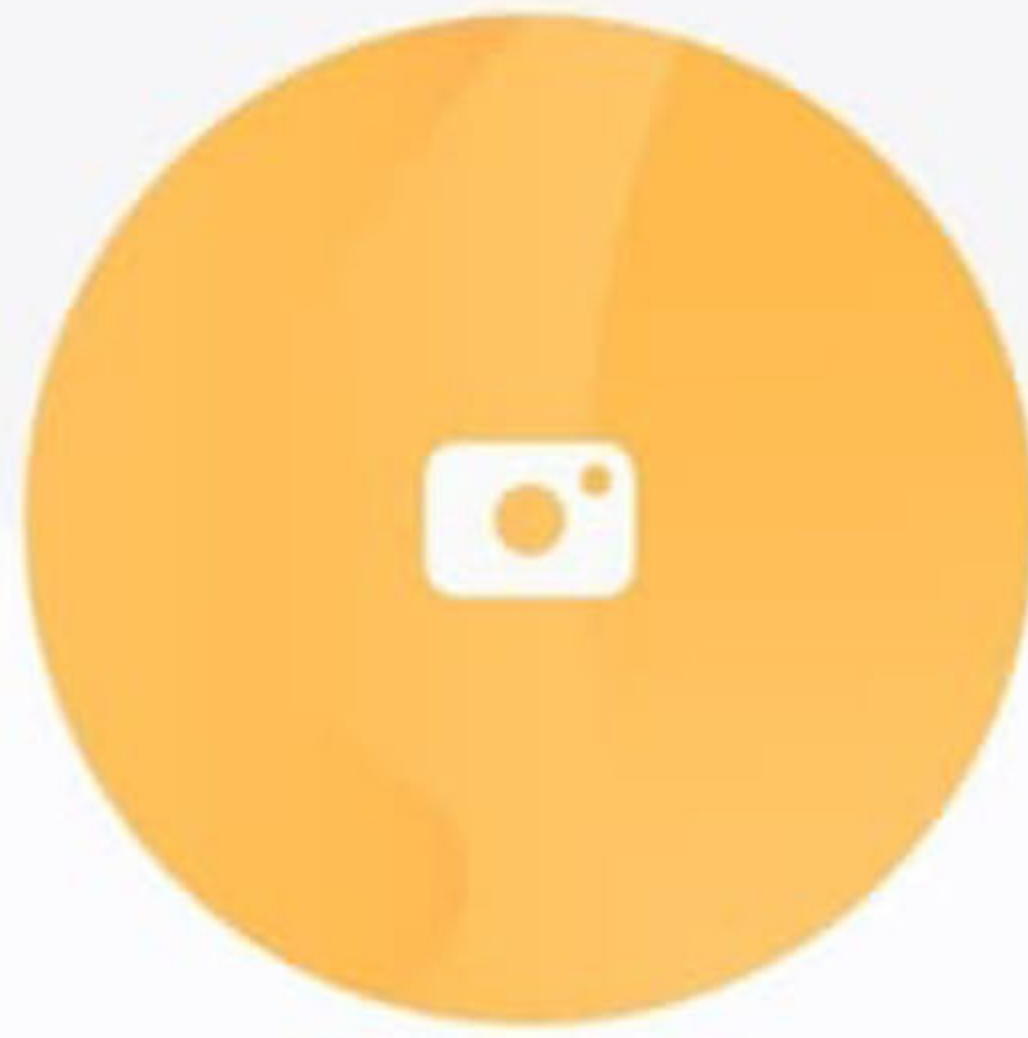
A black plate filled with Indonesian food. In the center, there are several pieces of fried chicken (ayam goreng) coated in a reddish-orange sauce. To the left, there is a pile of green beans (kacang panjang) that have been stir-fried with some yellow onions. Below the chicken, there is a portion of white rice. At the bottom center, there is a slice of lime and some shredded vegetables. The text is overlaid on the chicken and rice.

**Kacang panjang dulu makan
emergency jawabnya.
Sekarang langsung takder
masalah**



**Dulu daging jangan harap la
nak makan. Takut betul.
Sekarang daging hari hari.
Buang air besar hari hari.**

 **mbb.**



MBB 2023 NOV 25 - Halimah

- HALIMAH20

Mobile 

Notes

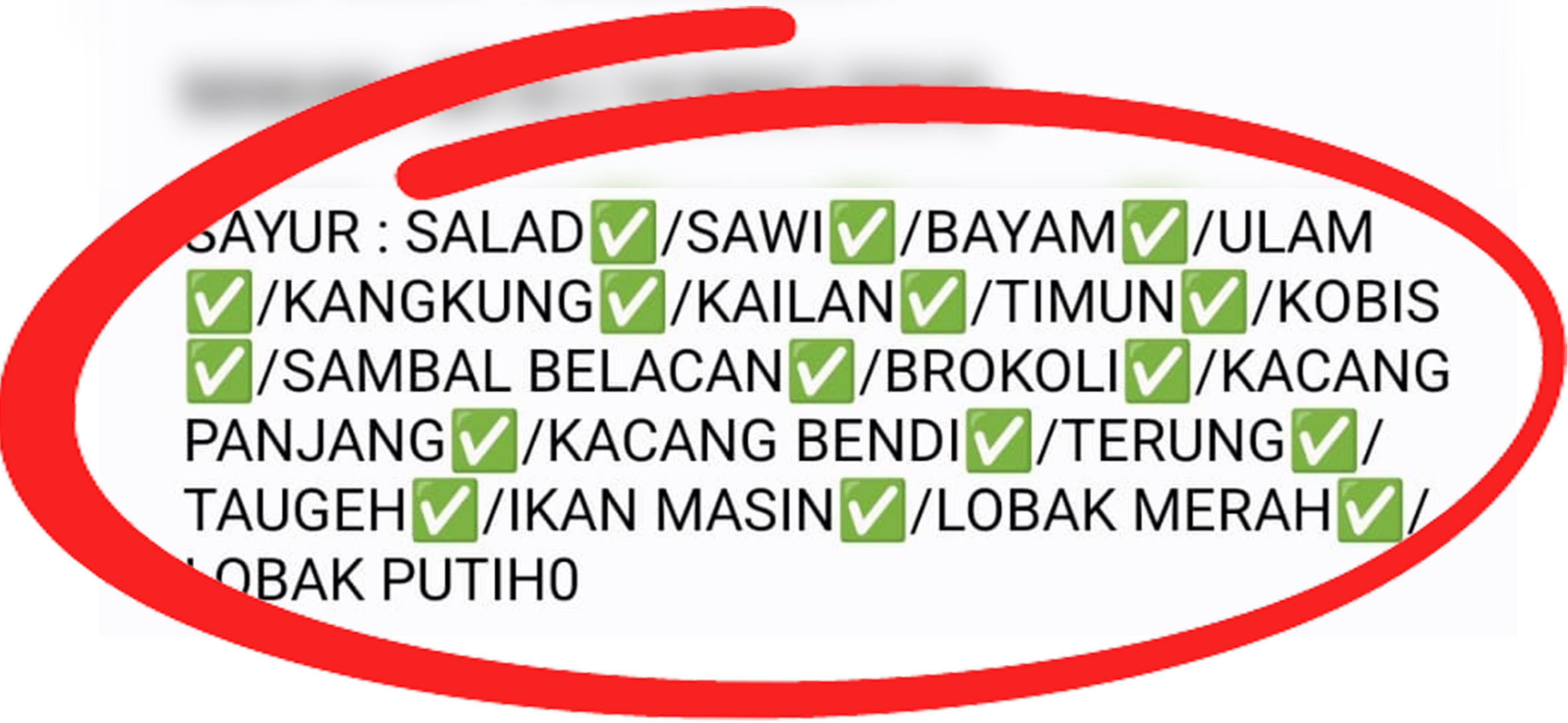
LAST CHAT : 15 MAC 2024

MAKAN : BF/D (14 MAC 2024)

SAYUR : SALAD ✓ /SAWI ✓ /BAYAM ✓ /ULAM
✓ /KANGKUNG ✓ /KAILAN ✓ /TIMUN ✓ /KOBIS
✓ /SAMBAL BELACAN ✓ /BROKOLI ✓ /KACANG
PANJANG ✓ /KACANG BENDI ✓ /TERUNG ✓ /
TAUGEH ✓ /IKAN MASIN ✓ /LOBAK MERAH ✓ /
LOBAK PUTIH0



Ini adalah jenis sayur yang
sebelum ini puan Halimah tak
boleh makan. Sekarang dah
boleh



SAYUR : SALAD ✓ / SAWI ✓ / BAYAM ✓ / ULAM
✓ / KANGKUNG ✓ / KAILAN ✓ / TIMUN ✓ / KOBIS
✓ / SAMBAL BELACAN ✓ / BROKOLI ✓ / KACANG
PANJANG ✓ / KACANG BENDI ✓ / TERUNG ✓ /
TAUGEH ✓ / IKAN MASIN ✓ / LOBAK MERAH ✓ /
LOBAK PUTIH

SAKIT : ANXIETY/DARAH TINGGI/KOLESTEROL/

STATUS SEMBUH : ADVANCE/JOGGING

KEKERAPAN MAKAN : 2x SEHARI

SIMPTOM2 YANG MASIH ADA : SEDIKIT PENING
SELALU PADA WAKTU PAGI

SIMPTOM YANG MAKIN KURANG : PERUT DAH
JARANG KEMBUNG/MEMBUANG DARI 5 HARI 1
KALI ➡ SETIAP HARI SEKALI

SIMPTOM YANG PULIH : SAKIT ANXIETY/
DARAH TINGGI/KOLESTEROL/ PENING
MELAYANG SEPANJANG HARI/TEGANG
BELAKANG TENGGUK/KEBAS/BADAN
BERANGIN/SEMBELIT/MULUT & TEKAK PERIT

SUPPLEMENT : HAWFI+/HAWFI ULTRA/HAPPY
D/REAL B

SAKIT : ANXIETY/DARAH TINGGI/KOLESTEROL/

STATUS SEMBUH : ADVANCE/JOGGING

KEKERAPAN MAKAN : 2x SEHARI

Sakit adalah masalah kesehatan sebelum ini. Status sembuh adalah level MBB sekarang yang membolehkan puan Halimah sekarang jogging semula. Kekerapan makan sekarang adalah sehari 2 kali berbanding sebelum ini iaitu 5-7 kali.

Bab saki baki pening, bagi jer masa dengan HAWFI dan MBB. Akan selesai nanti.

SIMPTOM2 YANG MASIH ADA : SEDIKIT PENING SELALU PADA WAKTU PAGI

SIMPTOM YANG MAKIN KURANG : PERUT DAH JARANG KEMBUNG/MEMBUANG DARI 5 HARI 1 KALI ➡ SETIAP HARI SEKALI

SIMPTOM YANG PULIH : SAKIT ANXIETY/ DARAH TINGGI/KOLESTEROL/ PENING MELAYANG SEPANJANG HARI/TEGANG BELAKANG TENGGUK/KEBAS/BADAN BERANGIN/SEMBELIT/MULUT & TEKAK PERIT

SUPPLEMENT : HAWFI+/HAWFI ULTRA/HAPPY D/REAL B

MBB Halimah Mentali

Xde lain dik..disiplin je dgn hawfi n MBB..

Cte skit dlu akk sakit bp lama 09:58 ✓

MBB Halimah Mentali

Lebih kurang slm 4 thun jugak
le Fadh..mcm 2 dh ikhtiar tp tak
menjadi..alih2 jumpa Fadh dlm
FB..tu yg mula kenal hawfi n
MBB..

Tksih byk2 Fadh.. 10

MBB Halimah Mentali

Lebih kurang slm 4 thun jugak le
Fadh..mcm 2 dh ikhtiar tp tak menjadi..alih2
jumpa Fadh dlm FB..tu yg mula kenal haw...

Lor... Sakit lama rupanya.. 10:01 ✓

**Rawat “leaky gut” dengan
HAWFI Plus dan kurangkan
“histamine intolerance”
dengan MBB. Ini akan
kembalikan kesihatan usus
membolehkan kita makan
pelbagai jenis makanan
tanpa trigger symptoms
seperti puan Halimah. Bab
makan Dietect akan guide
satu satu.**



**Setiap Client MBB akan
di"guide" oleh Dietect yang
bertugas. Hampir semua
Dietect adalah Ex Gastrik GERD
Anxiety. Jadi kami sangat
faham apa yang anda lalui. Ini
contoh nota kami guide client
yer 🙏**

