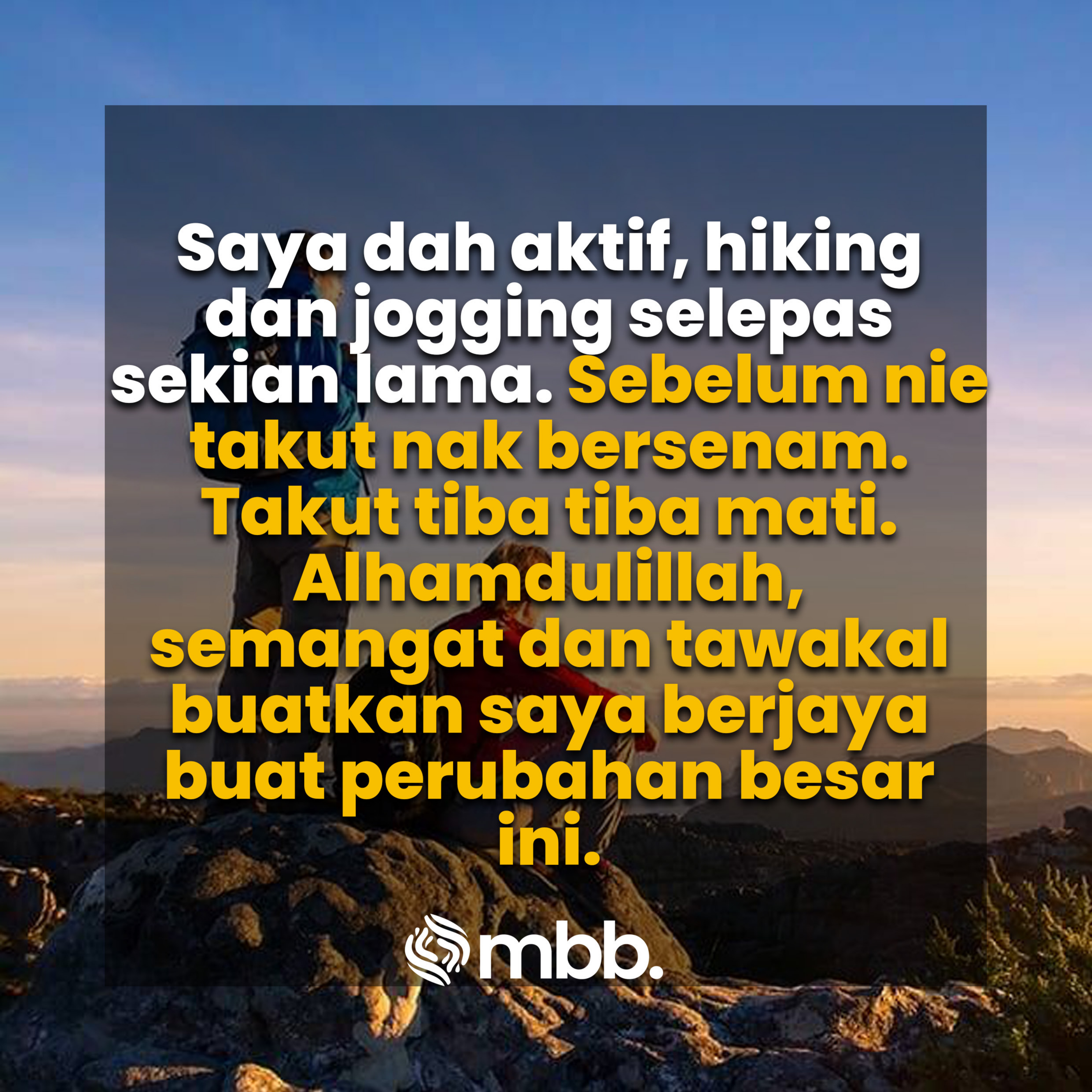


Testimoni MBB #34

Tn Ali Syafie
Diabetes Type 2.

**3 bulan lepas, saya
disahkan menghidap
Diabetes Type 2 dengan
HbA1c 7.5. Alhamdulillah,
dalam 3 bulan istiqamah
Amal HAWFI Plus dan
MBB, HbA1C saya kini
turun ke 5.6! BP,
kolesterol, dan gula
semuanya terkawal.**



A person is seen from behind, wearing a blue jacket and a backpack, hiking up a rocky mountain trail. The background shows a vast landscape with mountains and a sunset sky in shades of orange and blue. The text is overlaid on the image.

**Saya dah aktif, hiking
dan jogging selepas
sekian lama. Sebelum nie
takut nak bersenam.
Takut tiba tiba mati.
Alhamdulillah,
semangat dan tawakal
buatkan saya berjaya
buat perubahan besar
ini.**



Yesterday

Salam Tuan. Nak share sahaja. 3 bulan lepas saya disahkan Diabetes Type 2 - kadar gula 7.5 tetapi dalam 3 bulan saya istiqamah MBB, IF dan Haw Fi (termasuk pemantauan Dietition / nasihat dpd Tuan Meor) alhamdulillah gula sekarang dah 5.6! Masha Allah!

Edited 20:26

Asbab MBB, IF & Haw Fi! 20:26

Gembira sangat! 20:26

BP ✓
Kolestrol ✓
Gula ✓
IQ 📈 tinggi.! 🤪 20:27

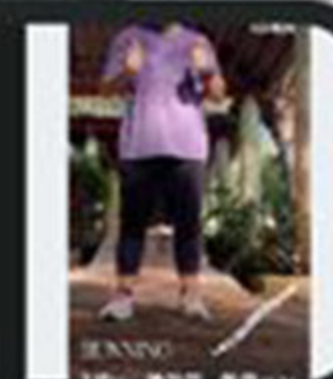
wsalam.. alhamdulillah... tahniah tuan...
terbaik.. segala usaha membuahkan hasil

20:28 ✓✓

3 buln tak makan tepong! 20:28

mbb Ali Syafie

Perjalanan masih jauh

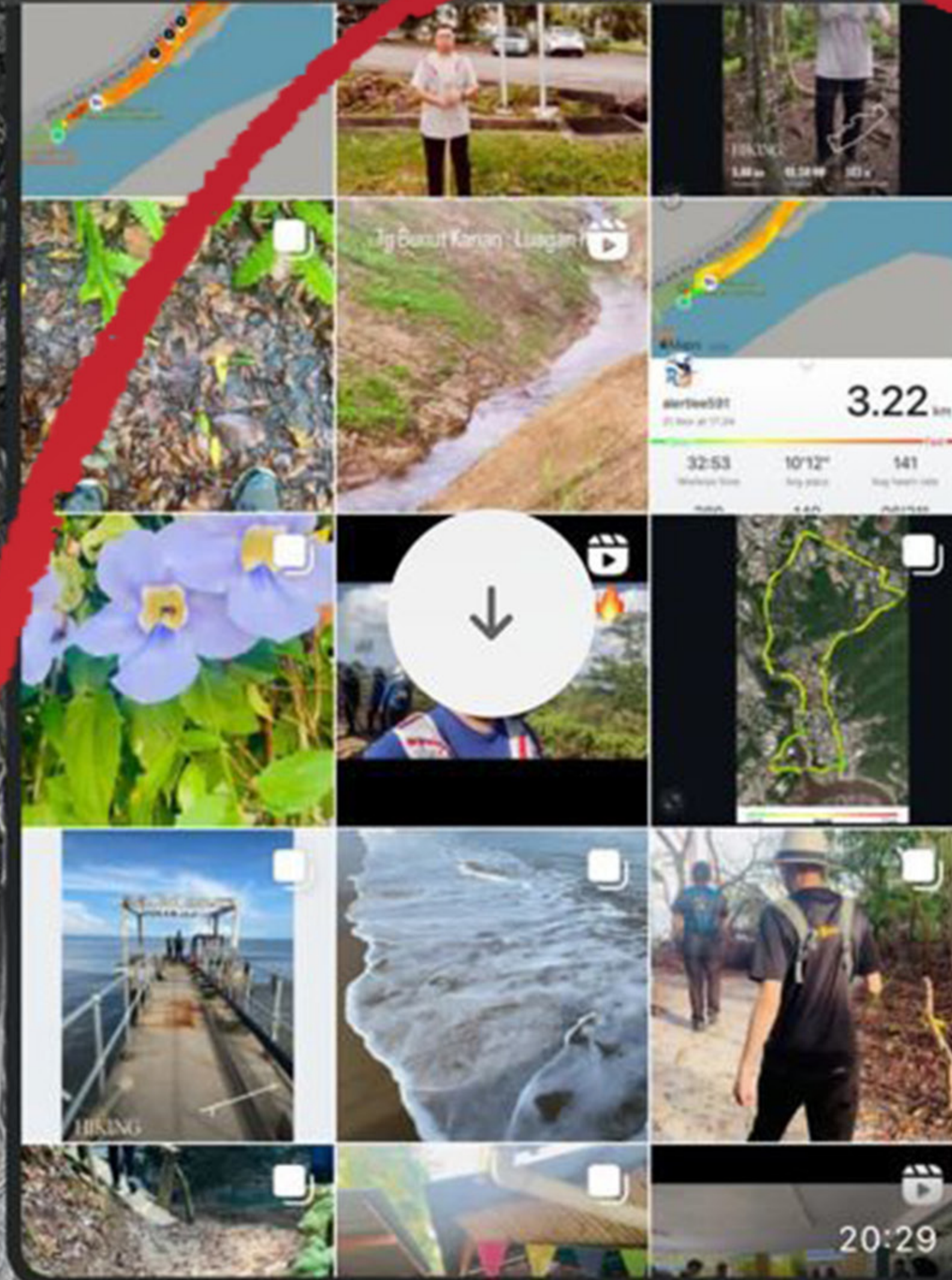


Masih diteruskan ✓

20:28

Semoga istiqamah. 20:28





Dah aktif semula setelah lama tak Hiking / Jogging sbb takut! Takot tiba2 mati lah, takot itu ini lah. Kalau tak kuatkan semangat sampai bila tak nak start!

20:30

mbb Ali Syafie

Dah aktif semula setelah lama tak Hiking / Jogging sbb takut! Takot tiba2 mati lah, takot itu ini lah. Kalau tak kuatkan semangat sampai...

ini yg padu ni...yg semangat p...sama penting juga.. kalo nak tunj...betul sihat baru nak senam... mmg sampai bila2 xkan besenam

20:31 ✓✓

Itulah. Saya tawakal saja.

20:31



**Penghasilan hormon CRH
secara berterusan akibat
stress kronik
menyebabkan “leaky
gut” dan seterusnya
“histamine intolerance”.
Radang sistemik kepada
cell tubuh dari hal ini
menyebabkan
“rintangan insulin”
punca berlakunya
Kencing manis.**



Amal HAWFI Plus untuk rawat “Leaky gut” dan praktik MBB untuk kurangkan Histamine intolerance. Ini akan menghentikan peradangan sistemik seterusnya kurangkan rintangan insulin. InsyaAllah bacaan HbA1c akan improve.

