



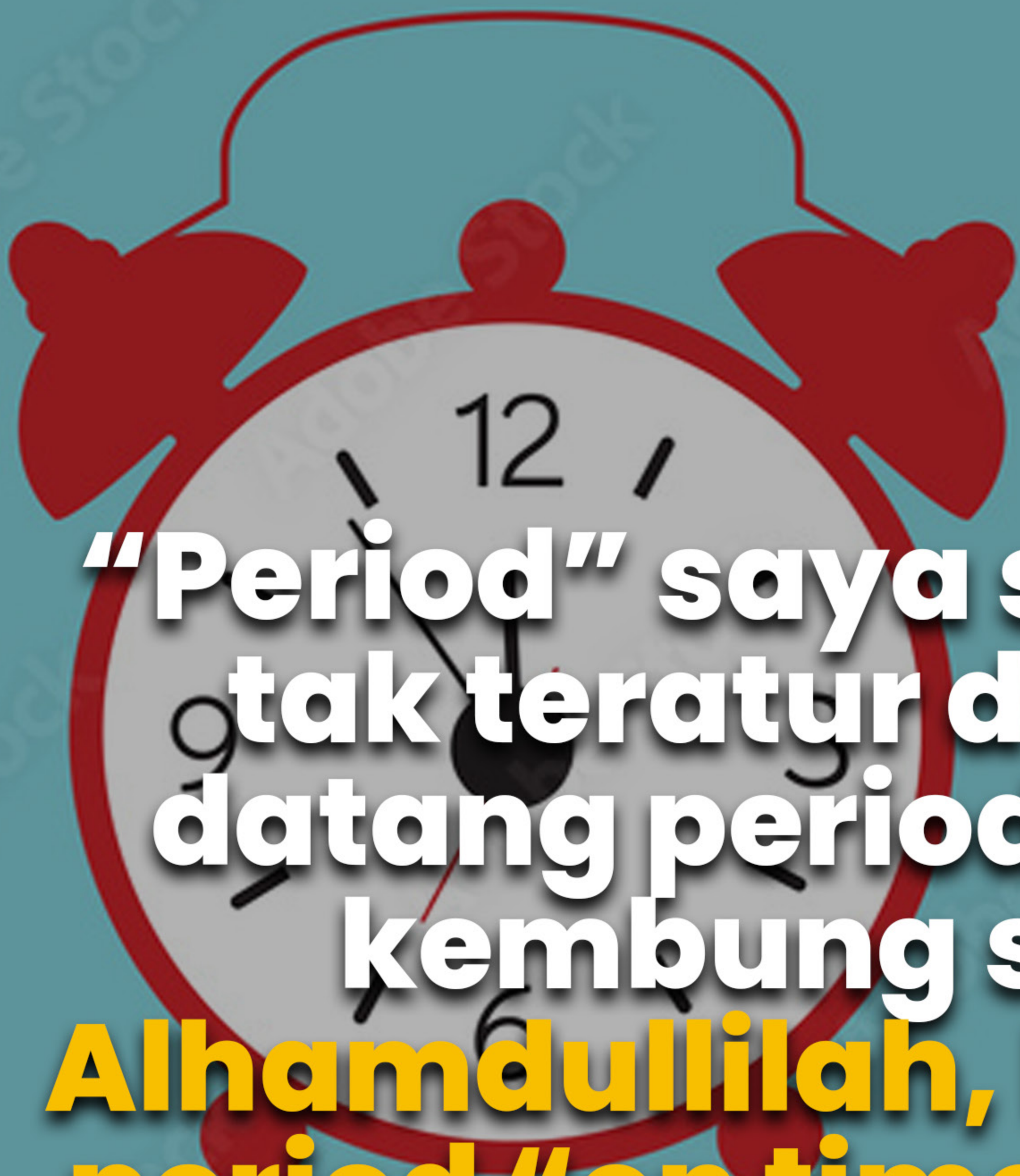
Testimoni MBB #29

Pn Putri
**Kaki Kebas.
Lutut Lenguh.**

A close-up photograph of a person's hand holding their knee. Overlaid on the knee is a semi-transparent medical diagram showing the internal structures of a knee joint, including the femur, tibia, and patella. The text is centered over the knee area.

**Sekarang dah kurang
sangat sakit lutut saya.
Dulu lutut kerap kebas,
lenguh dan sakit mcm dah
tua sangat.**



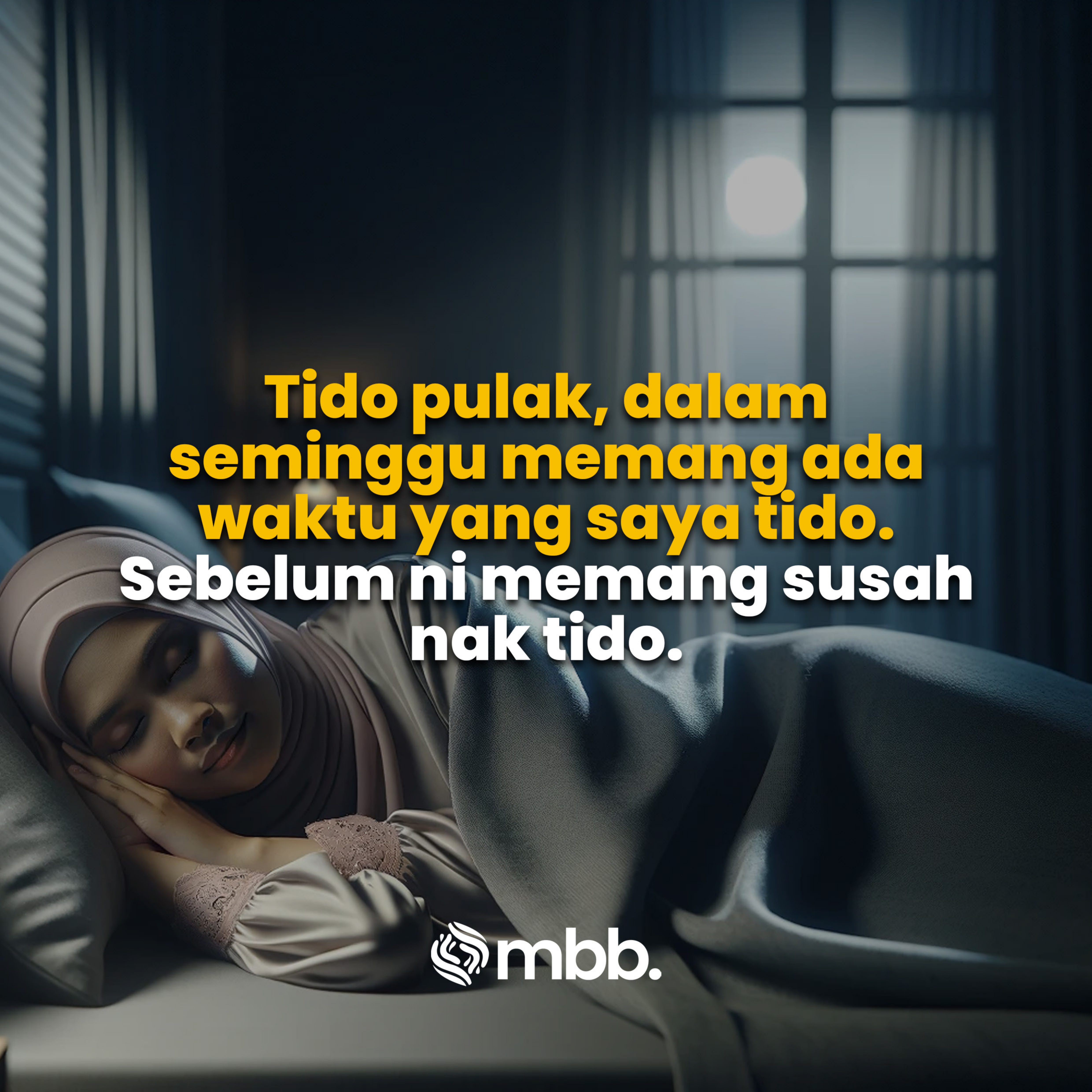


**“Period” saya sebelum ini
tak teratur dan kalau
datang period saya jadi
kembung sangat.**

**Alhamdulillah, bulan lepas
period “on time” dan saya
langsung tak kembung.**

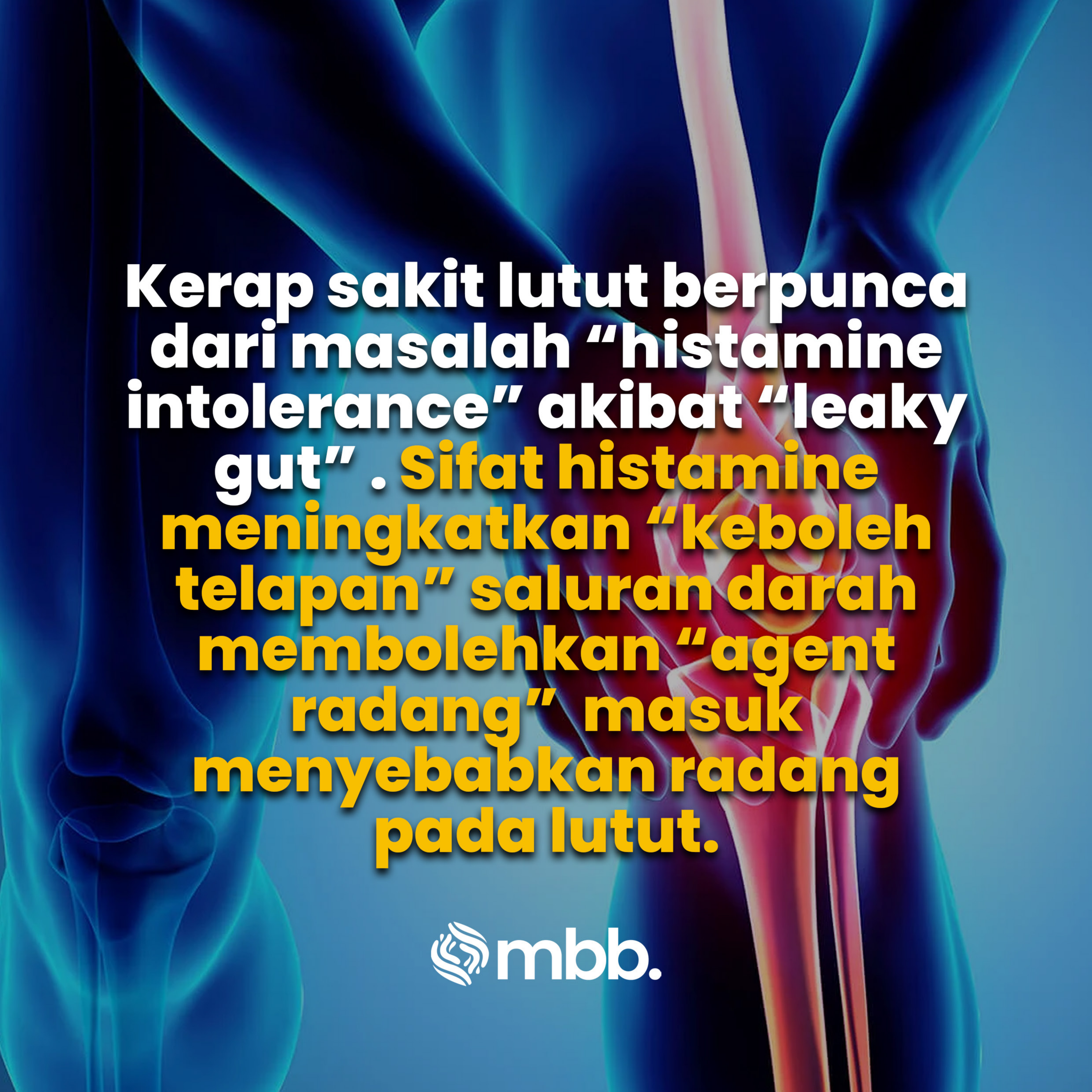


**Pastu kan ingat tak saya
ada cakap yang sebelum ni
tiap2 petang rasa nak
nangis tak tau pasal apa.
Sedar2 dah takder dah rasa
macam tu.**



**Tido pulak, dalam
seminggu memang ada
waktu yang saya tido.
Sebelum ni memang susah
nak tido.**





Kerap sakit lutut berpunca dari masalah “histamine intolerance” akibat “leaky gut” . Sifat histamine meningkatkan “kebolehtelapan” saluran darah membolehkan “agent radang” masuk menyebabkan radang pada lutut.

**Rawat “leaky gut” dengan
HAWFI Plus dan praktik MBB
untuk mengurangi
“histamine intolerance”.
InsyaAllah masalah sakit
lutut, period tak teratur dan
tak boleh tidur akan
selesai.**



cukup bagus untuk fight virus nie

11:35 AM ✓✓

So mkn full atau continue stgh sachet lg?

11:35 AM

Kaki sebelum ni kan kebas2, pastu sy rsa lutut asik lenguh je mcm dah tua sgt 😂😂 tp dah kurang dah xde sakit lutut. Kebas tu ada lg skit2 xrasa sakit sgt mcm harituu..

11:36 AM

⚓ **Putri Anith Syuhada** ⚓

So mkn full atau continue stgh sachet lg?

try full

11:37 AM ✓✓

Bulan puasa haritu sy truk bloated, lpstu period dtg pun bloated, pastu full moon pun sama.. bln lepas sy dtg period on time. Cycle pun cukup dan x kembung lgsg

11:37 AM

kalau full dah ok ~ baru kita ambik b