

Testimoni MBB #18

Pn Mastura
Susah bernafas.

**Saya start dari mula puasa
sampai ke hari ni
alhamdulillah, syukur dan
berterima kasih pada Allah.
Takder rasa ketat dada,
bernafas pon dah ok dan
takder pikir yang bukan
bukan.**

**Buat kerja dari sahur
sampai sekarang ok jer.
Terima kasih juga pada
Dietect yang menjaga dan
selalu tengok pemakanan
saya dan terima kasih
pada HAWFI plus.**



~ Mastura

+60 10-529 1775

~ I.b.h Mr Art

+60 13-901 1609

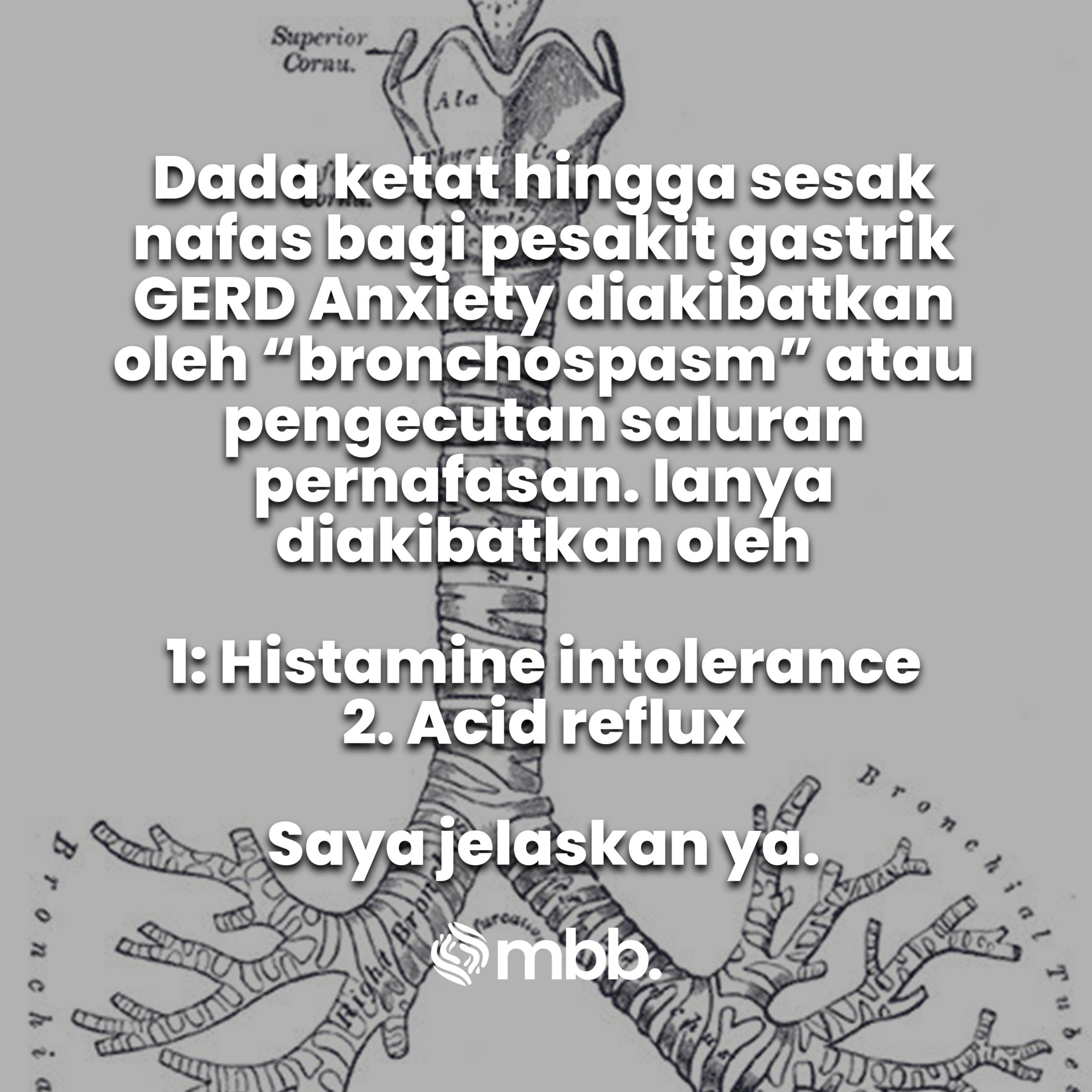
Sy arini xdok anxiety wlpn Sharian urus
majlis buka poso stat pg sampai MLM
hbis majlis dgn kijoan ckup byk ..sblm...

Alhamdulillah...saya pon start
dari mula puasa sampai k hari ni
alhamdulillah syukur n berterima
kasih pda allah saya dh xd rasa
ketat dkt dada bernafas pon dh
ok xd pkir yg bkn2 buat kje pon
dari lps shur sampai skarg
alhamdulillah n terima kasih jga
pada dietect yg mnjaga n slalu
tgok pemakanan saya terima
kasih jga pada dietect yg
lain..t.kasih pda hawfi plus

2:48 PM



2



**Dada ketat hingga sesak
nafas bagi pesakit gastrik
GERD Anxiety diakibatkan
oleh “bronchospasm” atau
pengecutan saluran
pernafasan. Ianya
diakibatkan oleh**

- 1: Histamine intolerance**
- 2. Acid reflux**

Saya jelaskan ya.



Histamine yang tidak diurai akibat "histamine intolerance" berpunca dari "leaky gut" mampu mengecutkan saluran pernafasan. Sebab itu terkejut, bersenam, makanan dan hampir semua jenis stress mampu trigger symptom ini. Akan terbatuk batuk dan sesak nafas. Lagi panic lagi teruk.



**Acid reflux menyebabkan
kerengsaan saluran
pernafasan
mengakibatkan ianya
mengecut. Butiran kecil
cecair acid reflux mampu
masuk ke dalam paru paru
menyebabkan keradangan
pada paru paru. Batuk,
ketat dada, sukar bernafas
dan jika berlarutan akan
rasa ada air pada paru.**

Kedua punca adalah diakibatkan oleh histamine intolerance berpunca oleh leaky gut. Rawat “leaky gut” dengan HAWFI Plus dan kurangkan masalah histamine intolerance dengan MBB. InsyaAllah masalah ketat dada akan hilang.

