



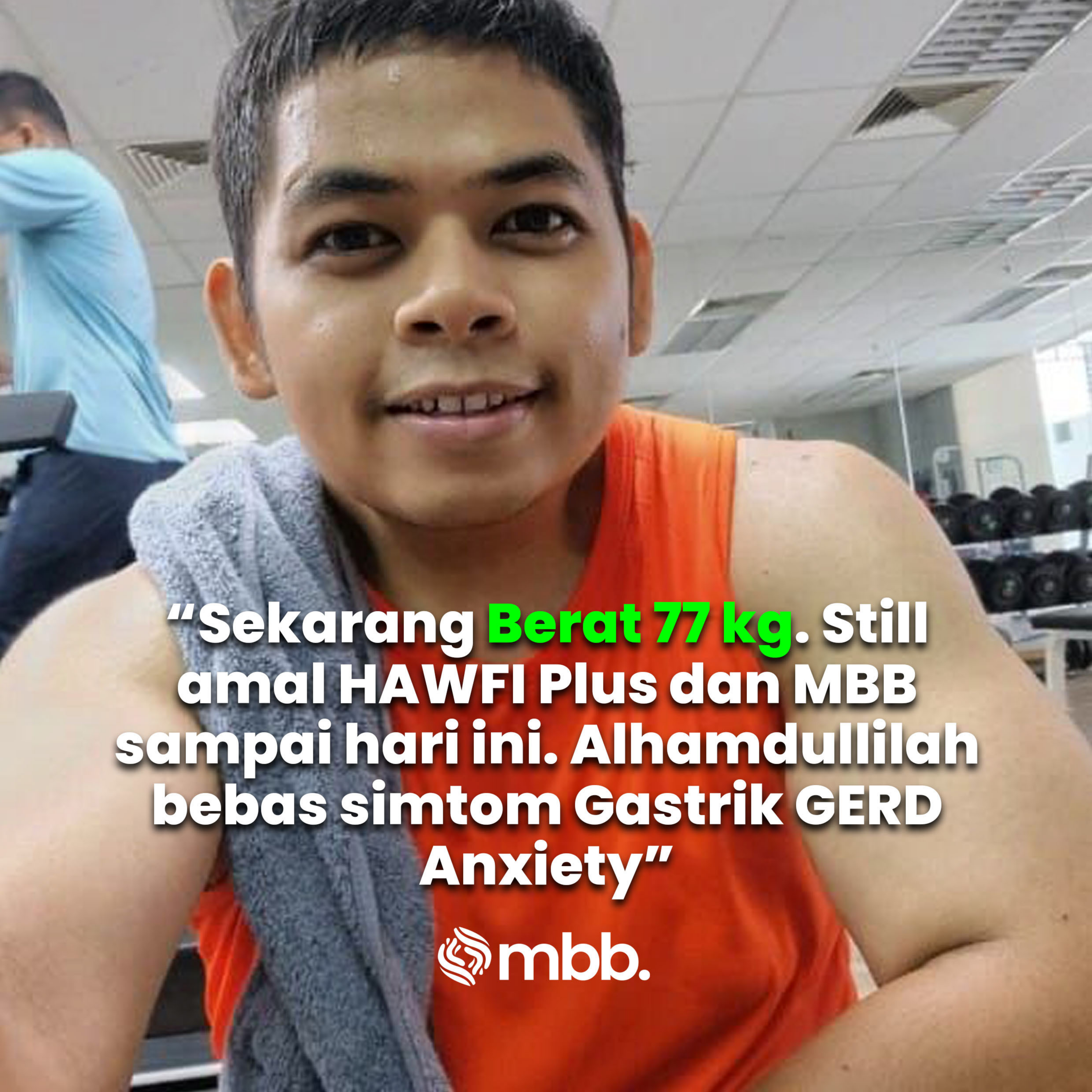
Testimoni MBB #15

Tn Farhan
**Berat badan
140kg.**

A man with dark hair and a slight smile is sitting on a boat. He is wearing a black t-shirt with a 'Jeep' logo and a life vest. The background shows a body of water and a forested shoreline. The text is overlaid on the lower half of the image.

**“Kena Gastrik GERD Anxiety
pada October 2022. Berat
ketika ini 140kg. Mula amal
HAWFI Plus dan MBB pada
November 2022”**

 **mbb.**

A young man with short dark hair is smiling at the camera. He is wearing an orange tank top and has a grey towel draped over his left shoulder. He is in a gym setting, with another person in a light blue shirt visible in the background. The ceiling has a grid pattern with recessed lights.

“Sekarang **Berat 77 kg. Still
amal HAWFI Plus dan MBB
sampai hari ini. Alhamdulillah
bebas simtom Gastrik GERD
Anxiety”**



Perlu faham, berat badan ini akan ikut paras keradangan semasa tubuh badan. Berat badan ini umpama thermometer kepada tahap keradangan. Dia akan naik dahulu dengan lemak dan sampai satu tahap dia akan jatuh mendadak akibat kehilangan berat otot dan glycogen akibat radang kronik.

Beza turun berat badan secara MBB dan tidak sihat adalah:

1: Tidak sihat = Sentiasa lapar, Sentiasa letih, tidak bermaya, hilang nafsu sex, mood swing, simptom menggila.

2: Secara MBB = Tak perlu berlapar, Makin bertenaga, nafsu sex tip top, sentiasa ceria, langsung tiada simptom.



Ingat, HAWFI Plus dan MBB ini bukan bagi kurus. Berat badan kita akan ikut paras keradangan semasa berpunca dari masalah “leaky gut” dan “histamine intolerance” Rawat “leaky gut” dengan HAWFI Plus dan kurangkan “histamine intolerance” dengan MBB.

Automatic berat badan kembali normal. Yang lebih berat jadi BMI normal dan yang kurat berat jadi BMI Normal.

