



mbb.

Testimoni MBB #12

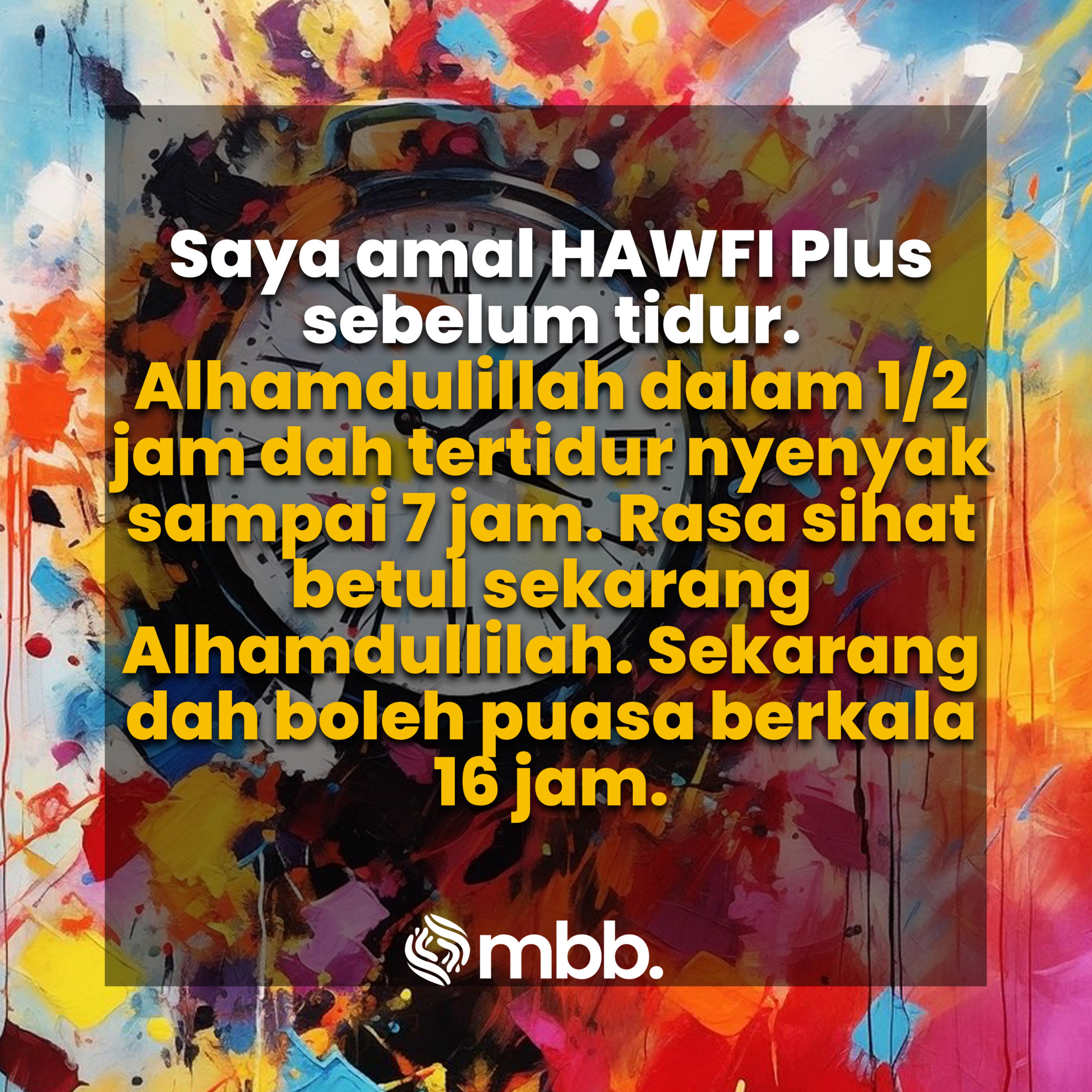
Pn Ita
Insomnia.
Anxiety(keresahan).

Saya ada masalah anxiety disorder dan susah tidur. Pernah sampai 3 hari tak tidur. Selepas amalkan HAWFI Plus dan MBB selama 2 minggu dah boleh tidur setiap malam semula. Sekarang cepat terelap. Dulu 2-3 jam pusing atas katil baru boleh terelap.



Sebelum ni saya tak percaya ada sangkut paut perut dengan anxiety disorder dan insomnia. HAWFI Plus dah sampai pon saya tak sentuh sebab tak percaya punya pasal. Tapi sebab dah beli jadi terpaksa guna. Alhamdulillah masalah saya semua selesai.





**Saya amal HAWFI Plus
sebelum tidur.**

**Alhamdulillah dalam 1/2
jam dah tertidur nyenyak
sampai 7 jam. Rasa sihat
betul sekarang
Alhamdulillah. Sekarang
dah boleh puasa berkala
16 jam.**

 **mbb.**

< 46



Dietect Fadhilah



insyallah aamin

4:21 PM

~Ita Muhammad

+60 11-6291 3190

MBB Ina

Saya lagi tuan/puan
Kadang berhari hari tdk dpt tdr mlm
maupun siang.

Saya sebelum ni ada anxiety &
insomnia. Pernah tak tidur 3 hari
dan susah sangat nak terlelap.
Selepas amalkan haw-fi 2 minggu
memang boleh tidur setiap malam.
Akhir2 ni dah boleh terlelap cepat
tak sampai 2 atau 3 jam macam
selalu. Anxiety dari minggu
pertama consume haw-fi dah
hilang. Saya sarcastic tentang
product ni sbb sya takde pun
gastric atau gerd. Tapi sbb dah beli
so terpaksa guna. Alhamdulillah
masaalah saya semua selesai.

4:27 PM



-atikullah +60 18-240 8869

SYUKUR



Punca susah tidur malam atau Insomnia adalah kronik stress diakibatkan oleh “histamine intolerance” akibat “leaky gut”. Ini meningkatkan penghasilan hormon corticotropin releasing hormone menyebabkan susah tidur dan anxiety disorder.



**Rawat “leaky gut”
dengan amal HAWFI Plus
dan praktik diet MBB
untuk mengurangi
“histamine intolerance”.**

**Ini akan bantu
menstabilkan
penghasilan hormon
“corticotropin releasing”
InsyaAllah akan mudah
tidur malam dan tiada
lagi anxiety disorder.**

 **mbb.**